

PROTOCOLO COVID-19 para VOLUNTARIOS de SEO/BirdLife (actualizado 29/4/2022)

Ante la paulatina vuelta a la normalidad, la Sociedad Española de Ornitología, SEO/BirdLife, atendiendo a las diferentes normativas sanitarias, ha desarrollado este protocolo sanitario para evitar el riesgo de contagio por COVID-19. Los participantes han de conocerlo y aceptarlo expresamente.

Limpieza y desinfección generales:

Consejos de limpieza y desinfección de manos y piel en general:

- Agua y jabón común, lavado a conciencia durante un mínimo de 40 segundos (si se está en campo, disponer de un dispensador con jabón en gel diluido en agua).
- Gel hidroalcohólico para la desinfección final (se puede usar directamente si las manos/piel están limpias)

Limpieza y desinfección de superficies y útiles:

- Solución alcohólica para pulverizar (o spray) sobre superficies. De forma secundaria, si no se dispone de lo anterior, pulverizador con lejía en solución 1:50 en agua (ejemplo 10 mililitros o gramos de lejía doméstica más 490 ml o gramos de agua)

Ver también:

[Productos virucidas autorizados en España por el Ministerio de Sanidad.](#)

Documento técnico "[Medidas higiénicas para la prevención de contagios del COVID-19](#)" del Ministerio de Sanidad.

GENERALIDADES y RECOMENDACIONES PARA EVITAR EL CONTAGIO

- **Evitar el contacto con personas con sintomatología compatible con COVID-19:** tos, fiebre y dificultad respiratoria principalmente y dolor muscular y de cabeza en algunos casos. También se puede producir pérdida de gusto u olfato.
- **Mantener distancia social de seguridad recomendada por las autoridades competentes (2 metros)**
- Evitar saludo con contacto.
- **En caso de tos o estornudo** hacerlo sobre la cara interna del codo. No intentar hablar mientras se estornuda o se tose.
- **Evitar en todo momento tocarse boca, nariz y ojos.**
- **Lavarse las manos con agua o jabón o agentes desinfectantes con frecuencia** y especialmente antes y después de tocar algún elemento común o propio (particularmente comidas y bebidas) o de estornuda o toser



Material de higiene personal necesario para participantes:

- mascarillas higiénicas o quirúrgicas, atendiendo siempre a tiempo máximo de uso y otros detalles proporcionados por el fabricante (la organización no las proporcionará)

Inscripción e información previas:

- gestión telemática (por internet) de reserva y atención.
- facilitar al participante la Declaración de conformidad (incluirá las medidas de seguridad, listado de material de seguridad personal y condiciones de cancelación en caso de presentar sintomatología), solicitar su aceptación acentuando la importancia de respetar en todo momento las indicaciones para asegurar la seguridad higiénico-sanitarias de la organización, sus trabajadores, instalaciones y otros participantes.
- recomendar a los participantes que no asistan si tienen síntomas compatibles con COVID-19 y/o han dado positivo en un test.
- los colectivos de riesgo (mayores de 60 años, personas con enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial, pulmonares crónicas, diabetes, cáncer o inmunodepresión y embarazadas) podrán participar siempre que su condición clínica esté controlada y lo permita, manteniendo siempre rigurosas medidas de protección.
- atención también en el punto anterior a personas más vulnerables: aquellas que viven o trabajan en instituciones cerradas, con especial atención a las personas mayores que viven en residencias. Otras personas, como las que fuman o las que tiene obesidad, también parecen tener mayor riesgo de tener una enfermedad grave.
- informar del material personal necesario (no lo proporcionará la organización).
- la organización deberá contar con información expuesta al público sobre las medidas preventivas adoptadas y, en las instalaciones en las que corresponda, marcar el suelo con las distancias de seguridad.

Limpieza de vehículos antes de la actividad:

- el personal de limpieza recibirá formación e información previa a la realización de la limpieza y utilizará el equipo de protección individual adecuado
- limpiar a fondo el vehículo, superficies plásticas y metálicas, especialmente los lugares con más contacto y probabilidad de deposición del virus:

Inicio de la actividad y encuentro y presentación:

- explicar detalladamente las medidas que se tomarán expresamente durante la actividad para evitar el contagio por COVID-19, siguiendo las normativas actualizadas.
- hacer llegar la información oportuna y la Declaración de conformidad si se trabaja sin reserva.
- insistir en respetar en todo momento las indicaciones del guía y las medidas comunicadas para el correcto desarrollo de las actividades y de acuerdo al protocolo de seguridad para evitar el contagio.



Transporte y ocupación:

- furgonetas y autobuses se ocuparán en función de lo que señale la Normativa vigente en cada caso.
- los campos de trabajo se diseñan atendiendo a dicha ocupación.
- en sus desplazamientos particulares con motivo de la actividad aconsejamos a los participantes atender a la normativa sobre ocupación del vehículo y medidas de higiene recomendadas, especialmente si lo comparten con otros participantes.
- uso obligatorio de mascarillas (deben aportarlas los participantes)
- la subida al vehículo habrá de ser especialmente ordenada para evitar excesivos acercamientos
- no intercambiar asiento durante todo el viaje/campo de trabajo.

Precauciones durante las paradas logísticas (café, comida, baño)

- atender exhaustivamente las limitaciones y normas de los establecimientos.
- mantener la aplicación de todas las precauciones de este documento.

PRECAUCIONES DURANTE LAS ACTIVIDADES

- Evitar saludos por contacto y evitar los acercamientos.
- Uso de mascarillas cuando las circunstancias lo aconsejen.
- Mantener la distancia social recomendada por las autoridades competentes mencionada anteriormente durante toda la duración de la actividad.
- Si algún participante presenta síntomas leves (tos, resfriado) no participará en las actividades hasta su completa recuperación.
- En caso de que la actividad requiera material óptico (prismáticos), aquellos voluntarios que dispongan de material propio deberán traerlo para su uso personal y no podrán compartirlo con otros voluntarios. Aquellos voluntarios que no dispongan de material óptico, se les ofrecerá material previamente desinfectado y que deberán desinfectar una vez finalizado su uso.
- En caso de emplear otros materiales, se desinfectará antes y después de cada uso.
- **Respetar en todo momento las indicaciones del monitor y las medidas comunicadas** para el correcto desarrollo de las actividades y de acuerdo al protocolo de seguridad para evitar el contagio.

Tras la actividad:

- depositar todos los prismáticos prestados en una misma bolsa y desinfectar posteriormente uno a uno.
- desinfectar ropa y material técnico, con los desinfectantes y métodos habituales o con OX-VIRIN o toallitas Lyxol o Clorox (ver siguiente punto de limpieza y cuarentena).



Limpieza y cuarentena de materiales propios y compartidos:

- Textil: lavar con agua a más de 60°C y jabón, o bien, con Ox-virin o Sanytol siguiendo las indicaciones del fabricante. Se aplicarán 72 horas de cuarentena si sólo se lava con agua y jabón.
- Material duro: Lavar con toallitas Lysol o Clorox o con algunos de los productos mencionados anteriormente. Seguir siempre las indicaciones del fabricante. Se aplicarán 72 horas de cuarentena si solo se lava con agua y jabón.

Protocolo de limpieza general:

- ha de haber una persona responsable del mismo.
- afecta a materiales y medios de transporte.
- debe explicarse bien la forma en que se realiza la limpieza, desinfección y almacenamiento.
- se usarán productos de limpieza con actividad virucida, autorizados por las autoridades sanitarias. En caso de no disponer de ello, agua y jabón y aplicando cuarentena antes de nuevo uso.
- se controlará la disponibilidad de productos de limpieza.

Material de higiene para los guías/responsables del :

- mascarillas quirúrgicas y/o FFP2.
- bote de gel o espray desinfectante biodegradable.