

## PROTOCOLO COVID-19 RUTAS, EXCURSIONES Y VIAJES

Ante la paulatina vuelta a estas actividades siguiendo el “Plan para la Transición hacia una nueva normalidad” puesto en marcha por el Gobierno de España, la Sociedad Española de Ornitología, SEO/BirdLife, ha desarrollado este protocolo sanitario para evitar el riesgo de contagio por COVID-19. Los participantes han de conocerlo y aceptarlo expresamente.

### Limpeza y desinfección generales:

Limpeza y desinfección de manos y piel en general:

- agua y jabón común, lavado a conciencia durante un mínimo de 40 segundos (si se está en campo, disponer de un dispensador con jabón en gel diluido en agua)
- gel hidroalcohólico para la desinfección final (se puede usar directamente si las manos/piel están limpias)

Limpeza y desinfección de superficies y útiles:

- solución alcohólica para pulverizar (o spray) sobre superficies. De forma secundaria, si no se dispone de lo anterior, pulverizador con lejía en solución 1:50 en agua (ejemplo 10 mililitros o gramos de lejía doméstica más 490 ml o gramos de agua)

Ver también:

Productos virucidas autorizados en España por el Ministerio de Sanidad:

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado\\_virucidas.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf)

Documento técnico “Medidas higiénicas para la prevención de contagios del COVID-16” del Ministerio de Sanidad:

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Medidas\\_higienicas\\_COVID-19.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Medidas_higienicas_COVID-19.pdf)

### Generalidades para evitar el contagio:

- evitar el contacto con personas con sintomatología compatible con COVID-19 (tos, fiebre y dificultad respiratoria principalmente y dolor muscular y de cabeza en algunos casos. También se puede producir pérdida de gusto u olfato).
- mantener distancia social de seguridad de 2 metros.
- evitar saludo con contacto y manteniendo siempre distancia de seguridad.
- en caso de tos o estornudo hacerlo sobre la cara interna del codo.
- no intentar hablar mientras se estornuda o se tose.
- evitar en todo momento tocarse boca, nariz y ojos.
- lavarse las manos con agua y jabón y/o desinfectante con frecuencia y especialmente antes y después de tocar algún elemento común o propio (particularmente comidas y bebidas) o de estornuda o toser.
- no compartir nada: ropa, materiales, etc.

**Material de higiene personal necesario para los participantes:**

- dos mascarillas higiénicas o quirúrgicas (la organización no las proporcionará)
- gafas de sol o transparentes
- bote pequeño con jabón diluido en agua para lavarse las manos (la organización no lo proporcionará)
- bote pequeño con gel desinfectante, mejor pulverizador (la organización no lo proporcionará)
- este material nunca debe compartirse

**Diseño de las actividades:**

- atender con diligencia a los aforos o tamaño de grupo máximos permitidos en las diferentes fases de la desescalada
- evitar lugares donde sean previsibles aglomeraciones con otro público.
- coordinarse con otras organizaciones o empresas para evitar aglomeraciones.
- se dispondrá de la Declaración de conformidad del empleado con el protocolo de seguridad, cuya firma acredita que el trabajador ha leído y comprendido el protocolo y se compromete a cumplirlo.

**Contratación e información previas:**

- gestión telemática (por internet) de reserva, pago y atención.
- facilitar al participante la Declaración de conformidad (incluirá las medidas de seguridad, listado de material de seguridad personal y condiciones de cancelación en caso de presentar sintomatología), solicitar su aceptación acentuando la importancia de respetar en todo momento las indicaciones para asegurar la seguridad higiénico-sanitarias de la organización, sus trabajadores, instalaciones y otros participantes.
- avisar a participantes de que no podrán asistir si han tenido algún síntoma compatible con COVID-19 en los últimos 14 días, si están en aislamiento domiciliario debido a diagnóstico por COVID-19 o si se encuentran en período de cuarentena por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada por COVID-19.
- los colectivos de riesgo (mayores de 60 años, personas con enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial, pulmonares crónicas, diabetes, cáncer o inmunodepresión y embarazadas) podrán participar siempre que su condición clínica esté controlada y lo permita, manteniendo siempre rigurosas medidas de protección.
- atención también en el punto anterior a personas más vulnerables: aquellas que viven o trabajan en instituciones cerradas, con especial atención a las personas mayores que viven en residencias. Otras personas, como las que fuman o las que tiene obesidad, también parecen tener mayor riesgo de tener una enfermedad grave.
- informar a cliente de material personal necesario (no lo proporcionará la organización).
- la organización deberá contar con información expuesta al público sobre las medidas preventivas adoptadas y, en las instalaciones en las que corresponda, marcar el suelo con las distancias de seguridad.
- aconsejar al participante que lleve la confirmación de reserva (impresa o en móvil o tableta) para presentar a las autoridades si fuera necesario durante el desplazamiento, sea desde su domicilio al punto de encuentro o entre diferentes puntos de la ruta, si existen desplazamientos en vehículo propio



#### **Precauciones antes de la actividad:**

- desinfectar todo el material que se usará: prismáticos para ceder a participantes, telescopio y trípode, teléfonos móviles y adaptador al telescopio, cables y cargadores de batería, etc.

#### **Limpieza de vehículos antes de la actividad:**

- el personal de limpieza recibirá formación e información previa a la realización de la limpieza y utilizará el equipo de protección individual adecuado
- limpiar a fondo el vehículo, superficies plásticas y metálicas, especialmente los lugares con más contacto y probabilidad de deposición del virus:
  - ✓ volante
  - ✓ palanca de cambios
  - ✓ interruptores (luces, intermitentes, limpiaparabrisas, aire acondicionado, radio, etc.)
  - ✓ manillas de puertas
  - ✓ manetas o interruptores de ventanillas
  - ✓ agarraderas
- atender particularmente a los lugares hacia donde haya podido toser o estornudar cualquier persona
- en la aplicación del desinfectante, dejar actuar 10 minutos y emplear material textil que se desechará después
- en el caso de partes electrónicas se recomienda usar nebulizadores de peróxido, dejando actuar con las puertas cerradas durante 1 hora y ventilando después
- es importante que no quede humedad en la superficie cercana a los ocupantes, se recomienda secar con material textil o airear bien
- las tapicerías se limpiarán con espumas secas o detergente especial para tapicerías, secando bien
- en la limpieza exterior prestar atención a zonas con mayor probabilidad de deposición del virus (agarraderas de las puertas, retrovisores) y rociar solución desinfectante con pulverizadores de presión (mochilas de fumigación, por ejemplo) y usar material textil desechable
- el material de limpieza y los EPIs desechables se dispondrán en bolsas de basura, cerradas e introducirán en contenedores con tapa (contenedor "gris"). El material y EPIs no desechables se desinfectarán posteriormente a su uso siguiendo las indicaciones del fabricante y/o de las autoridades.
- los EPIs para los encargados de limpieza y desinfección contarán con:
  - ✓ mascarillas autofiltrantes FFP2 o FFP3 (UNE-EN 149)
  - ✓ gafas de montura integral (UNE EN 166)
  - ✓ ropa de protección biológica (UNE-EN 14126) si en el vehículo han viajado personas infectadas
  - ✓ guantes de protección frente a microorganismos y a la rotura (UNE 374-5 y UNE 388).
  - ✓ si hace falta permeabilidad y evitar salpicaduras graves, delantales de protección química (UNE-EN 14605:2009 denominados tipos PB [3] y PB [4])
- si en el vehículo ha habido ocupantes infectados por COVID-19, los residuos (EPIs y materiales de limpieza) deben tratarse residuos biosanitarios clase III

#### **Inicio de la actividad y encuentro y presentación:**

- evitar totalmente saludos por contacto y eludir los acercamientos.



- si algún participante presenta síntomas leves (tos, resfriado) no participará en la actividad.
- explicar detalladamente las medidas que se tomarán expresamente durante la actividad para evitar el contagio por COVID-19.
- informar de cómo utilizar el material del que se hará uso durante la actividad (prismáticos cedidos por la organización y telescopio) de forma que se reduzca el riesgo de contagio
- hacer llegar la información oportuna y la Declaración de conformidad si se trabaja sin reserva. Considerar llevar hojas para firmar en ese caso (atención al aumento del riesgo de contagio).
- en el reparto de prismáticos, utilizar guantes y mascarilla y distanciar a los participantes entre sí.
- insistir en respetar en todo momento las indicaciones del guía y las medidas comunicadas para el correcto desarrollo de las actividades y de acuerdo al protocolo de seguridad para evitar el contagio.

#### **Transporte y ocupación:**

- en furgonetas de 9 plazas: 2 personas por fila, salvo copiloto, que no se ocupará. Total de 4 participantes más el guía-conductor.
- en autobús de 55 plazas: 2 personas por fila, dejando siempre libre una fila tras el conductor, total de unos 23 participantes más un guía.
- en sus desplazamientos particulares con motivo de la actividad aconsejamos a los participantes atender a la normativa sobre ocupación del vehículo y medidas de higiene recomendadas, especialmente si lo comparten con otros participantes.

#### **Precauciones durante el transporte:**

- uso obligatorio de mascarillas (deben aportarlas los participantes)
- la subida al vehículo habrá de ser especialmente ordenada para evitar excesivos acercamientos, se habilitará solo la puerta trasera donde el guía desinfectará el calzado de a cada participante con pulverizador de lejía diluida, llenando el vehículo desde los extremos a la puerta de acceso. Dispensador de agua con jabón y gel hidroalcohólico tendrá que estar disponible en el acceso para ser usado al subir (escaleras de subida en autobús o puerta de la furgoneta).
- la bajada del vehículo se realizará en orden inverso.
- se desinfectará el asiento entre trayectos (en cada parada)
- no intercambiar asiento durante todo el viaje.

#### **Precauciones durante las paradas logísticas (café, comida, baño)**

- atender exhaustivamente las limitaciones y normas de los establecimientos.
- mantener la aplicación de todas las precauciones de este documento.

#### **Precauciones durante los recorridos:**

- se prescindirá de las guías de campo para compartir, serán manejadas únicamente por el guía.
- uso obligatorio de mascarilla en todo momento.
- dispensadores de agua con jabón y gel hidroalcohólico siempre disponibles para limpiar desinfectar manos y objetos personales con frecuencia.



- los prismáticos prestados no podrán ser compartidos bajo ningún concepto salvo entre convivientes.
- los participantes no podrán hacer uso del telescopio “por contacto” de forma normal. Se estudiarán sistemas que permitan su uso.
- mantener distancia social en toda la ruta, tanto entre nosotros como otros grupos.
- fomentar el uso de gafas de sol o transparentes.
- limitar las conversaciones mientras se esté en movimiento.
- los participantes deben estar muy atentos al ritmo de marcha y paradas para mantener la distancia de seguridad en todo momento y no aglomerarse.
- desinfectar el material con frecuencia (con sensatez).
- aplicar este protocolo general en caso de accidente (por ejemplo, caída de un participante):
  - ✓ si el peligro de muerte o daño muy grave es inminente, actuar con rapidez y diligencia aun no respetando las medidas para frenar el contagio por COVID-19. Por ejemplo, alguien está a punto de caer en altura.
  - ✓ si no hay peligro de muerte o daño inminente el guía mantendrá al resto del grupo y curiosos alejados y se acercará al accidentado, con mascarilla y doble par de guantes puestos.
  - ✓ el guía colocará una mascarilla al accidentado si aun no la lleva.
  - ✓ si no hay consciencia, se comprobará la respiración solo visualmente (ver movimiento de pecho o la propia mascarilla).
  - ✓ si no hay respiración alertar cuanto antes al 112 y realizar RCP, si se conoce, sólo con compresiones torácicas y sin ventilaciones.
  - ✓ en caso de heridas del guía y otros participantes, el primero cubrirá las suyas para atender a los demás cuanto antes.
  - ✓ al acabar desechar el material con mucho cuidado debido a la posible contaminación.

#### **Tras la actividad:**

- no se hará entrega de documentación en papel, como la lista de aves habitual.
- depositar todos los prismáticos prestados en una misma bolsa y desinfectar posteriormente uno a uno.
- desinfectar ropa y material técnico, con los desinfectantes y métodos habituales o con OX-VIRIN o toallitas Lyxol o Clorox (ver siguiente punto de limpieza y cuarentena).

#### **Limpieza y cuarentena de materiales propios y compartidos:**

- Textil: lavar con agua a más de 60°C y jabón, o bien, con Ox-virin o Sanytol siguiendo las indicaciones del fabricante. Se aplicarán 72 horas de cuarentena si sólo se lava con agua y jabón.
- Material duro: Lavar con toallitas Lysol o Clorox o con algunos de los productos mencionados anteriormente. Seguir siempre las indicaciones del fabricante. Se aplicarán 72 horas de cuarentena si solo se lava con agua y jabón.

#### **Protocolo de limpieza general:**

- ha de haber una persona responsable del mismo.
- afecta a materiales y medios de transporte.
- debe explicarse bien la forma en que se realiza la limpieza, desinfección y almacenamiento.



- se usarán productos de limpieza con actividad virucida, autorizados por las autoridades sanitarias. En caso de no disponer de ello, agua y jabón y aplicando cuarentena antes de nuevo uso.
- se dispondrá de un registro diario de limpiezas realizadas.
- se controlará diariamente la disponibilidad de productos de limpieza.

**Material de higiene para los guías:**

- 4 mascarillas quirúrgicas.
- 3 pares de guantes de látex o nitrilo.
- bote de gel o espray desinfectante biodegradable.
- gafas de sol y/o transparentes, si es posible, que cubran los ojos por completo.
- vestimenta con bolsillos que nos permita llevar material de protección y desinfección durante la actividad.