



# GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN OBRA

## RECOMENDACIONES PARA UNAS PRÁCTICAS RESPETUOSAS CON EL MEDIO AMBIENTE EN OBRA

Las Buenas Prácticas son medidas que se aplican a la empresa, técnicas de gestión o pautas de trabajo dirigidas a sensibilizar a los trabajadores y a la Dirección y fomentar un cambio de actitud y comportamiento de forma que se mejore el desempeño ambiental, y por tanto, se disminuya el impacto de su actividad sobre el medio. Se mejora asimismo la calidad del servicio y la competitividad. Además, las mejoras ambientales no suponen necesariamente un gasto añadido sino que con frecuencia son soluciones sencillas que, por el contrario, contribuyen al ahorro y reducen costes.

GESTIÓN DE LOS RECURSOS Y CONSUMOS

USO DE ENERGÍA Y AGUA

GESTIÓN DE LOS RESIDUOS

EMISIONES A LA ATMÓSFERA

OCUPACIÓN DEL SUELO Y GESTIÓN DE LAS VÍAS

EMERGENCIAS

TIPS DE AHORRO DE CONSUMO

LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE MAQUINARIA

SEO BIRDLIFE



Calle Melquiades Biencinto,  
34 280053 Madrid  
[www.seo.org](http://www.seo.org)

# GESTIÓN DE RECURSOS Y CONSUMOS


A continuación se detallan una serie de consejos y pautas en cuestiones relacionadas con las operaciones de obra:

## EN LA COMPRA, SELECCIÓN Y USO DE MATERIALES

- Asegurar que los materiales se ajustan a las necesidades y en buen estado mediante **inspección antes de compra**. Calcular cantidades exactas de materia prima para evitar residuos o sobrantes.
- Elegir maquinaria y equipos acordes para cada trabajo, con bajos niveles de ruido y emisión de gases o con silenciadores acústicos.
- Utilizar materiales de construcción extraídos de zonas próximas y de canteras priorizando la elección de materiales y productos con etiquetas y certificaciones ecológicas.
- Acordar con proveedores la reducción de envases y la posibilidad de devolver los materiales sobrantes y embalajes, favoreciendo así la **reutilización**.
- Usar pinturas y tintas con componentes naturales, evitando las basadas en disolventes y sustituyéndolas por otras con base de agua.
- Evitar productos de un solo uso y priorizar elementos que se puedan recargar.
- Conocer** el significado de los **pictogramas** y atender las recomendaciones de uso indicadas por los fabricantes.
- Minimizar la compra innecesaria de material potenciando la reutilización, sabiendo que se pueden reutilizar: **mamparas, tabiques y ventanas para divisiones interiores; tejas y tableros para cubiertas; vigas, pilares y elementos prefabricados de hormigón para la estructura.**

## EN EL ALMACENAMIENTO DE MATERIALES

- Mantener **productos peligrosos aislados** y bien cerrados para evitar derrames, almacenándolos de acuerdo con las indicaciones del fabricante y la normativa.
- Procurar la separación adecuada de materiales y que los tanques y cubas se adecuen a las características técnicas de cada producto.
- Realizar **revisiones periódicas** para llevar un seguimiento de los materiales almacenados en cada momento.



Los pequeños gestos que cada trabajador tenga en su empresa suponen un gran beneficio para nuestro planeta.

## USO DE ENERGÍA

- ✓ Tener en cuenta las previsiones meteorológicas a la hora de planificar los trabajos puede ayudar a ahorrar energía y evitar gastos superfluos.
- ✓ **Aprovechar al máximo** la luz natural y evitar la iluminación artificial innecesaria apagando los equipos y luces incandescentes que no se estén utilizando.
- ✓ Emplear lámparas de bajo consumo, o fluorescentes led.
- ✓ Llevar a cabo un uso adecuado de los equipos y maquinaria para evitar sobreconsumos de energía.

## USO DEL AGUA

- ✓ Aplicar medidas de ahorro en su consumo. Optimizar el uso en el riego de caminos o curado de estructuras.
- ✓ Limpiar equipos y maquinaria con sistemas de lavado por **agua a presión**, evitando limpiarlos con productos más contaminantes.
- ✓ **Reutilizar el agua de limpieza** para determinadas actividades, almacenándola en recipientes que posibiliten la decantación de sólidos.
- ✓ Revisar periódicamente la red de provisión de agua para detectar posibles fugas y que no haya sobreconsumos.
- ✓ Recolectar agua de lluvia para emplearla en riego, limpieza de calles, etc.
- ✓ Evitar el lavado de vehículos en obra.



# GESTIÓN DE LOS RESIDUOS

Para prevenir la generación de residuos podemos:



- ✓ Gestionar los residuos de forma que se facilite su recuperación.
- ✓ Reducir los residuos en cantidad y peligrosidad.
- ✓ Separar los residuos y acondicionar un contenedor para cada tipo (urbano, inerte, peligroso), fomentando la recogida selectiva. **IMPORTANTE:** muchos residuos peligrosos deben estar separados de focos de calor ni expuestos al sol.
- ✓ Evitar abandonar restos de materiales o arrojar desperdicios y envases en caso de que no existan contenedores.
- ✓ Acondicionar zonas para el almacenamiento temporal de residuos que eviten derrames, vertidos y mezclas de residuos peligrosos. Realizar el **correcto etiquetado** de los residuos almacenados, indicando su grado de peligrosidad.
- ✓ En el caso de residuos peligrosos, evitar su rotura realizando un **almacenamiento seguro**, dada su toxicidad, tanto para el medio ambiente como para los trabajadores. Por ejemplo, tubos fluorescentes y bombillas de bajo consumo, que al romperse, desprenden vapor de mercurio.
- ✓ Realizar el transporte y la gestión de los residuos a través de transportistas y gestores autorizados en caso de que sea necesario.
- ✓ Entregar residuos inertes y residuos peligrosos como envases y demás materiales contaminados a gestores autorizados.
- ✓ Elegir materiales que contengan elementos reciclados y/o posean una mayor aptitud para ser reciclados al final de su vida útil (como por ejemplo hormigón armado con áridos reciclados).
- ✓ Utilizar productos de limpieza en las cantidades mínimas recomendadas por el fabricante; así se reducirá el riesgo de contaminación del agua.



# REDUCCIÓN DE EMISIONES A LA ATMÓSFERA



En la actividad de obra se generan muchas emisiones de polvo y otros contaminantes, así como vibraciones. Para prevenirlo, podemos:

- ✓ **Proteger** los **depósitos** y las **cargas de materiales** con lonas y sujeciones, y si fuera necesario humedecerlos para que no haya pérdidas por arrastre del viento.
- ✓ Rociar con agua las zonas de construcción y reducir la velocidad de circulación para evitar grandes nubes de polvo.
- ✓ Señalizar las pistas de acceso y movimiento de maquinaria, estabilizarlas para evitar la emisión de polvo.
- ✓ **Descargar materiales** a poca altura.
- ✓ Considerar la dirección del viento predominante en la zona en la elección del almacenamiento de materiales y residuos, para reducir posibles exposiciones a terceros.
- ✓ Conocer y respetar los límites de emisión de ruido y vibraciones establecidos por la normativa en cada caso en el desarrollo de los trabajos de la obra; normalmente son más restrictivos durante las primeras horas de la mañana y la noche.
- ✓ Tener los equipos en funcionamiento solo el tiempo imprescindible para reducir la emisión de ruido y vibraciones.
- ✓ Velar por el mantenimiento de los vehículos y disponer de la ITV actualizada.

## OCUPACIÓN DEL SUELO Y GESTIÓN DE LAS VÍAS

- ✓ Evitar la compactación del suelo destinado a zona verde.
- ✓ En caso de podas o eliminación de arbolado y otras especies vegetales, efectuarlo mediante la aplicación de **criterios conservacionistas**, de acuerdo a la legislación vigente, y conservar los residuos vegetales en un contenedor aparte para su posterior compostaje.
- ✓ Preservar la vegetación relevante de la zona, si fuera necesario trasladando los ejemplares más vulnerables a otros emplazamientos.
- ✓ Proteger adecuadamente las zonas verdes para prevenir su deterioro durante el transcurso de las obras, mediante cercados, delimitación de acceso a ciertas zonas y otro tipo de medidas.
- ✓ **Evitar el derrame de fluidos** de motor y de los residuos líquidos resultantes de las actividades de obra en el suelo. No echar restos de hormigón, yeso, restos de agua de limpieza, y demás sustancias en el suelo o cauces de agua.
- ✓ **Utilizar cubetos de retención** cuando se manipulen productos líquidos.
- ✓ Mantener en perfectas condiciones de uso las vías, caminos públicos, servidumbres de acceso a la zona y las vías pecuarias colindantes, evitando su deterioro, así como las ocupaciones que dificulten el tránsito por los mismos. Una vez finalizadas las obras deberán presentar un estado de conservación no inferior al inicial.
- ✓ Preparar los accesos hasta las zonas de trabajo, almacén de acopios y emplazamientos de grúas y otras maquinarias.
- ✓ **Evitar el vertido accidental** cuando se efectúe el transporte de tierras y escombros, de forma que no se ensucie las vías públicas, vigilando que no se llenen por encima de su capacidad y se haga uso de mallas y otros medios de contención.
- ✓ **Restaurar** y/o acondicionar el entorno procediendo a limpiar la zona y recogiendo los restos de materiales y residuos finales de la misma.

Recuerda, al realizar tu trabajo, piensa en cómo minimizar tu huella en las zonas verdes de tu obra





- ✓ Limpiar periódicamente los sistemas de ventilación.
- ✓ Emplear un sistema de limpieza que evite o minimice el uso de disolventes y limpiar sólo cuando sea necesario; por ejemplo: aire comprimido, agua a alta presión, etc.
- ✓ Usar productos absorbentes (como arena) para recoger derrames de combustible, aceites, etc.
- ✓ Disponer de un listado de vehículos, equipos y maquinaria y llevar un registro de todos ellos, para llevar un control de posibles desviaciones.
- ✓ Sustituir productos de limpieza tóxicos por otros más inofensivos (detergentes biodegradables, sin fosfatos ni cloro, etc.).
- ✓ Realizar las actividades de mantenimiento en zonas adecuadamente acondicionadas donde se puedan recoger fácilmente los residuos generados.
- ✓ Realizar los mantenimientos periódicos de la maquinaria siguiendo las instrucciones de los fabricantes; así mismo llevar un control de los sistemas neumáticos e hidráulicos.
- ✓ Mantener en orden y limpieza las áreas de trabajo para poder controlar y detectar posibles derrames, fugas de fluidos o cualquier otro tipo de contaminación.
- ✓ Crear accesos útiles y rápidos a los equipos y establecer procesos óptimos para las actividades de mantenimiento.
- ✓ Impermeabilizar las zonas de estacionamiento de los vehículos y maquinaria.
- ✓ Limpiar equipos de pintura y granallado tras cada aplicación. Se han de limpiar con los disolventes que se hayan utilizado para preparar las pinturas (por ejemplo pinturas al agua con disolventes de base acuosa).

## GESTIÓN DE EMERGENCIAS

Nuestra colaboración en la identificación de situaciones de peligro y la actuación que tengamos frente a una emergencia es clave en la minimización de sus consecuencias. Por ello, debes:

**Si se descubre un conato de incendio se intervendrá con los medios disponibles para intentar sofocarlo rápidamente.**

**En caso de que se prevea que no puede ser extinguido con los medios disponibles, se dará aviso a bomberos y servicios de emergencia o comunica la emergencia haciendo uso de los pulsadores de alarma.**

**Es importante conocer los protocolos de actuación ante emergencias (derrames de combustibles o productos peligrosos, incendios, etc.), y la ubicación de los medios de extinción de incendios previstos en la obra en función del plan de seguridad y salud.**





## TIPS DE AHORRO DE CONSUMO



Reutiliza y recicla materiales de construcción lo máximo posible



Respetar los niveles de ruido admisibles por la normativa



Separar correctamente los residuos y almacenarlos en contenedores adecuados



Haz un uso racional del agua



Llevar a cabo un uso eficiente de la energía



Elige proveedores responsables



No dejes los equipos y maquinarias en funcionamiento si no se utilizan



Comunica cualquier incidencia a tu superior más próximo



No viertas residuos al suelo desnudo ni a cauces fluviales



Protege las especies vegetales circundantes a la obra